

## 有節奏的奶瓶餵養

當您的寶寶需要補充母乳或配方奶時，可以使用奶瓶進行有節奏的餵養。  
如果您給奶瓶測速，每1盎司/30毫升大約需要5分鐘。

示範：<https://www.youtube.com/watch?v=OGPm5SpLxXY>  
在YouTube上搜尋Milk Mob有節奏的奶瓶餵養。

### 原因？

- 幫助寶寶導向乳房。
- 減少寶寶吃得過多，避免胃脹和絞痛樣症狀。
- 模仿一些母乳餵養的方面。

### 方式？

- 將寶寶抱成L形或直立姿勢。
- 用奶瓶的奶嘴撓寶寶的嘴唇，等待寶寶張開嘴巴。讓寶寶邀請奶嘴入口。
- 保持奶瓶與地板平行，並與寶寶的嘴巴成直角。這會使奶瓶流得較慢。
- 等寶寶在奶瓶上建立有節奏的吸吮。
- 數5-10次吮吸，然後將奶瓶朝下，以放慢餵奶的速度，留出喘息的時間，然後將奶瓶轉回水平位置，以恢復牛奶的流速。
- 讓寶寶喝完奶休息時，寶寶會吮吸空的乳頭。
- 餵到一半時，給寶寶拍嗝。
- 在餵奶的過程中換邊，以刺激眼睛，避免偏好一側，這可能會影響母乳餵養。
- 為確保寶寶不會吃太多，請在奶瓶末端放慢速度。不要強迫寶寶喝完奶瓶裡的奶。
- 如果您的寶寶睡著並放開奶瓶，可能意味著他/她吃飽了。

### 哪種奶瓶？

- 慢流矽膠奶嘴
- Brown博士為較小嬰兒的原創奶瓶
- Evenflo Premium Proflo鼓勵寶寶大嘴巴
- 大容量的Comotomo，與早產奶嘴一樣慢
- 當您找到合適的奶瓶時，就不需要更換。

### 多少？

- 結合母乳餵養和奶瓶餵養時，請向您的哺乳顧問或兒科醫生尋求指導。
- 24小時內每磅體重2.5盎司。把這個數字除以8，得到一個奶瓶的近似容量。