

## ALIMENTACIÓN CON BIBERÓN AL RITMO DEL BEBÉ

La alimentación con biberón al ritmo del bebé o alimentación fraccionada puede utilizarse cuando el bebé necesita tomas suplementarias de leche materna extraída o de fórmula.

**Si está dando el biberón al ritmo del bebé, tardará unos 5 minutos por 1 onza/30 ml.**

**Demostración:** <https://www.youtube.com/watch?v=OGPm5SpLxXY>

Realice una búsqueda en YouTube de "Milk Mob paced bottle feeding" (alimentar con biberón al ritmo del bebé por Milk Mob).

### ¿Por qué?

- Ayuda a su bebé a mantenerse orientado hacia la mamá.
- Disminuye la posibilidad de sobrealimentar a su bebé, con lo cual se evita la distensión estomacal y los síntomas de tipo cólico.
- Simula algunos aspectos del amamantamiento.

### ¿Cómo?

- Sujete a su bebé en forma de "L" o en posición erguida.
- Estimule los labios de su bebé con la tetilla del biberón y espere a que la boca se abra del todo. Deje que el bebé admita la tetilla del biberón en la boca.
- Mantenga el biberón paralelo al piso y perpendicular a la boca del bebé. Esto permite que el biberón fluya más lentamente.
- Espere a que el bebé establezca una succión rítmica en el biberón.
- Cuente entre 5 y 10 succiones, luego incline el biberón hacia abajo para frenar el ritmo de la alimentación y permitir que el bebé respire, luego vuelva a colocar el biberón en posición horizontal para reanudar el flujo de leche.
- Mientras deja que el bebé descanse del flujo de la leche, su bebé estará succionando en la tetilla vacía.
- Termine la mitad de la toma, luego haga que el bebé erupte.
- Cambie de lado a mitad de la toma para facilitar la estimulación de los ojos y evitar la preferencia de un lado, lo que podría afectar la lactancia.
- Con el fin de asegurar que no se sobrealimente al bebé, reduzca el ritmo hacia el final del biberón. No fuerce a su bebé a terminarse todo el biberón.
- Si su bebé se queda dormido y suelta el biberón, esto probablemente significa que ya ha terminado.

### ¿Qué biberón?

- Tetilla de silicona de flujo lento.
- Modelo original del Dr. Brown para bebés más pequeños.
- Evenflo Premium Proflo para estimular al bebé a que abra bien la boca.
- Comotomo para volúmenes más grandes, es tan lento como una tetilla para bebés prematuros (*preemie*).
- No es necesario cambiar de biberón si encuentra uno que funcione.

### ¿Cuánto?

- Pida consejo a su asesora de lactancia o a su pediatra cuando combine el amamantamiento con el biberón.
- 2.5 oz por lb de peso corporal = volumen en 24 horas. Divida esto por 8 para obtener el volumen aproximado para un biberón.