

# Enfoque de las visitas prenatales de UCSF

Tenemos la oportunidad de pensar de forma crítica sobre cómo atendemos a nuestras pacientes. En un esfuerzo por equilibrar su seguridad con el distanciamiento físico, se sugiere este cronograma para sus visitas prenatales, equilibrando las visitas en persona y por vídeo.

La presente es solo una guía sugerida. Para la mayoría de las pacientes de bajo riesgo, a continuación, se indica el calendario aproximado de cuándo y qué tipo de visita es adecuada. ¡Usted y su obstetra (médico, enfermero especializado o enfermera partera certificada) pueden elaborar el plan que mejor se adapte a usted y a sus necesidades!

## Presencial (IP)

Significa que tendrá una visita presencial tradicional con su Proveedor en el lugar donde ejerce: Para programar una visita prenatal, llame al (415) 353-3400.

Se le realizarán pruebas de detección de síntomas antes de la visita y se le pedirá que use mascarilla en todo momento. Si no tiene la mascarilla adecuada, se le entregará una. Todos los profesionales de la salud con los que interactúe utilizarán mascarillas. Las políticas sobre visitas evolucionan constantemente, pero en las clínicas ambulatorias, no se permiten visitas en este momento (¡se informará a las pacientes en cuanto esto cambie!).

¡No dude en utilizar nuestro WiFi (UCSF Guest) y compartir su visita (prenatal o ecografía) con su personal de apoyo por teléfono, Zoom, FaceTime, Duo, etc.! Nos complace ayudarla, y la información sobre el WiFi está disponible en todas las salas de exploración.

## Visitas por video (VV)

Significa una visita virtual mediante una conexión segura a Zoom en UCSF. A través de MyChart, recibirá instrucciones y un enlace seguro para comunicarse con su proveedor a determinada hora. Se le sugiere que elija un lugar de su casa tranquilo y con acceso fiable a internet. Si no tiene un dispositivo que le permita acceder a Zoom, o no tiene acceso fiable a internet, contáctese con nuestra oficina.

## Buscamos la continuidad.

Después de su primera visita prenatal, no dude en programar sus visitas prenatales con el proveedor de su elección en la medida en que el cronograma lo permita, utilizando esto como guía. Se programarán tipos de visita según esta guía. Si desea/necesita un examen físico, hable con su proveedor para cambiar a una visita IP. Comprenda que la visita IP puede ser con un proveedor alternativo en función de la disponibilidad, pero se hará todo lo posible para garantizar la continuidad. Gracias por su paciencia y continua flexibilidad en este proceso.

Revisado 10.2024

## Cronograma prenatal sugerido

Edad gestacional	Presencial (IP), teléfono o visitas por video (VV)	Nombre de la visita	¿Qué puede esperar durante la visita?
Antes de las 12 semanas	IP	Nueva visita de confirmación del embarazo	Signos vitales (presión arterial y peso) y examen físico, ecografía inicial para fechar el embarazo, debate sobre pruebas genéticas y análisis de laboratorio prenatales (que suelen recogerse después de 10 semanas).
11-13 semanas	IP en un Centro de Diagnóstico Prenatal*	Ecografía de translucencia nucal (NT)	Si opta por someterse a pruebas genéticas, es probable que esta ecografía forme parte de ellas. Es posible que también tenga que hacerse análisis de sangre adicionales para pruebas genéticas. *Comuníquese con el PDC para programar una cita (415) 353-3400 opción 2, 2.
12-16 semanas	IP o VV (según la preferencia de la paciente)	Nueva visita obstétrica	Discusión de los resultados de laboratorio y síntomas. Asegúrese de que se solicite una ecografía anatómica y pruebas genéticas (2. ° trimestre).
18-22 semanas	IP o VV (según la preferencia de la paciente)	Visita obstétrica de seguimiento	Discusión sobre los resultados de pruebas genéticas y control de síntomas. Pediremos los análisis del tercer trimestre (diabetes gestacional, hemograma completo, etc.).
20-21 semanas	IP en un Centro de Diagnóstico Prenatal*	Ecografía anatómica	La exploración anatómica examina detalladamente el desarrollo del bebé. *Comuníquese con el PDC para programar una cita (415) 353-3400 opción 2, 2.
24-28 semanas	IP (sin opción de visita por video)	Visita obstétrica de seguimiento	Signos vitales, control de síntomas, repasar la preparación para el 3. ° trimestre, parto y beneficios de la lactancia. Puede optar por pautar esta cita entre las 27 y 28 semanas para que pueda pasar por el laboratorio y completar los análisis de laboratorio del 3. ° trimestre (la prueba de detección de la diabetes gestacional dura 1 hora) también recibir la vacuna DTap. Consulte a su proveedor si también necesita Rhogam (depende del tipo de sangre). <i>continuación</i> ➤

Edad gestacional	Presencial (IP), teléfono o visitas por video (VV)	Nombre de la visita	¿Qué puede esperar durante la visita?
30-34 semanas	Solo IP, sin opción de VV	Visita obstétrica de seguimiento	Control de síntomas, debate sobre la preparación para el parto y plan de parto.
36-37 semanas	Solo IP, sin opción de VV	Visita obstétrica de seguimiento	<p>Lo más probable es que tenga que ser una visita en persona, a menos que le hayan programado pruebas sin estrés (NST) en el Centro de Pruebas Prenatales (ATC).</p> <p>En esta visita, se controlará la presentación del bebé (cabeza abajo o de nalgas) con una ecografía rápida.</p> <p>También le haremos pruebas de detección del estreptococo del grupo B (GBS).</p> <p>Si tiene programada una prueba prenatal, el hisopo para GBS puede ser recogido durante su visita para la NST.</p>
Después de las 38 semanas y cada 2 semanas hasta el parto	Solo IP, sin opción de VV	Visita obstétrica de seguimiento	Revisión de síntomas, preparación para el parto, debate sobre la inducción del parto (si es necesario).
2-3 semanas posparto	IP o VV (según la preferencia de la paciente)	Visita posparto	Control de síntomas después del parto. Esta es una visita opcional y puede decidir si la necesita.
6-8 semanas posparto	IP o VV	Visita posparto	<p>Signos vitales, examen físico y control de síntomas.</p> <p>Si desea realizarse un examen físico, necesita una prueba de Papanicolaou, o desea la colocación de un dispositivo intrauterino (DIU), debe planificar una visita presencial.</p>