

# UCSF 產前護理就診辦法。

我們有機會認真思考我們如何接見患者。為了平衡您的安全和保持身體距離，我們建議您的產前就診使用這個安排，很好地平衡面對面就診和視頻就診。

這只是一個建議指南。對於大多數風險較低的患者，以下是最好進行就診的恰當時間和類型。您和您的產科提供者（醫生、護士、護理醫生或認證助產士護士）可以根據您的需求為您制定最合適的計劃！

## 「面對面」（IP）

是指您將與您的提供者在他們從業的地點進行傳統的面對面就診：如要安排產前就診，請撥打 (415) 353-3400

將在您的就診之前篩查症狀，還將要求您一直佩戴口罩。如果您沒有恰當的口罩，將為您提供一個。所有與您互動的醫療保健工作人員都將戴口罩。訪客政策在不斷變化，但在門診診所，目前不允許有訪客——我們將在這個政策有變時盡快告知患者！

請隨意使用我們的 WiFi（UCSF Guest），透過電話、Zoom、FaceTime、Duo 等與您的支持人員分享您的就診（產前或超聲）！我們很樂意在這一方面協助您，所有檢查室都有 WiFi 資訊。

## 「視頻就診」（VV）

是指借助安全的 UCSF Zoom 連接進行的虛擬就診。透過 MyChart，您將收到在具體時間與您的提供者連線的說明和安全連結。我們建議您選擇家中安靜、有可靠的互聯網接入的地方。

如果您沒有能夠使您進入 Zoom 的設備，或者沒有可靠的互聯網接入，請聯繫我們的辦公室。

## 我們力求實現連續性。

在您的第一次產前就診之後，請隨意與您選擇的提供者在預約安排允許的範圍內安排您的產前就診，使用這份材料作為指南。我們將根據這份指南安排就診類型。如果希望/需要進行身體檢查，請與您的提供者談論轉為 IP 就診。請理解，根據能夠提供服務的醫生安排，IP 就診可能是與其他提供者，但我們會盡全力照顧連續性。感謝您在這個過程中的耐心和靈活配合。

2024年10月修訂版

## 建議的產前安排

胎齡	面對面 (IP)、電話或視頻就診 (VV)	就診名稱	我可以期待在這次就診期間發生什麼？
12週之前	IP	新妊娠確認就診	生命體徵 (血壓和體重) 和身體檢查, 初期超聲確認妊娠日期, 討論基因檢測和產前實驗室檢查 (通常在10週後收集樣本)。
11-13週	在 Prenatal Diagnostic Center (產前診斷中心) 的 IP*	頸項透明層 (NT) 超聲檢查	如果您選擇進行基因檢測, 將很可能進行這項超聲檢查。您還需要在基因檢測過程中接受其他血液檢查。*撥打 (415) 353-3400 選項 2、2, 聯繫 PDC 安排預約。
12-16週	IP 或 VV (患者偏好)	新產科就診	討論實驗室檢查結果和症狀。 確保開了解剖結構超聲檢查和基因檢測 (第二孕期) 的檢查單。
18-22週	IP 或 VV (患者偏好)	返回產科就診	討論基因檢測結果和症狀檢查。 我們會給您開第三孕期實驗室檢查單 (妊娠糖尿病篩查、全血球計數等)。
20-21週	在 Prenatal Diagnostic Center (產前診斷中心) 的 IP*	解剖結構超聲檢查	解剖結構掃描詳細觀察嬰兒的發育情況。*撥打 (415) 353-3400 選項 2、2, 聯繫 PDC 安排預約。
24-28週	IP (無視頻就診選項)	返回產科就診	生命體徵、症狀檢查、回顧為第三孕期做準備、分娩和母乳餵養的好處。  您可選擇把這次預約安排在27-28週之間, 以便您可以前往實驗室完成您的第三孕期實驗室檢查 (妊娠糖尿病篩查檢測需要1小時), 還可接種您的 TDaP 疫苗。  詢問您的提供者, 瞭解您是否還需要 Rhogam (取決於您的血型)。

續 ▶

胎齡	面對面 (IP)、電話或 視頻就診 (VV)	就診名稱	我可以期待在這次就診期間發生什麼？
30-34週	僅 IP，無 VV 選項	返回產科就診	症狀檢查，討論分娩準備和分娩計劃。
36-37週	僅 IP，無 VV 選項	返回產科就診	<p>這很有可能需要是面對面就診，除非已經給您安排了在 <b>Antenatal Testing Center</b> (產前檢測中心，ATC) 的非壓力測試 (NST)。</p> <p>在這次就診中，我們將很快使用超聲檢查嬰兒的胎位 (頭朝下或臀位)。</p> <p>我們還將篩查您是否有 <b>B 族鏈球菌 (GBS)</b>。</p> <p>如果為您安排了產前檢測，您的 <b>GBS</b> 拭子取樣將在 <b>NST</b> 就診期間進行。</p>
38週之後每2週，直到分娩	僅 IP，無 VV 選項	返回產科就診	症狀回顧，分娩準備，討論誘導分娩 (如需要)。
產後2-3週	IP 或 VV (患者偏好)	產後就診	分娩後的症狀檢查。 這是一次可選就診，您可以決定您是否需要。
產後6-8週	IP 或 VV	產後就診	<p>生命體徵、身體檢查和症狀檢查。</p> <p>如果您希望接受身體檢查，或者需要子宮頸塗片檢查，或者想放入子宮內避孕器 (IUD)，您應該計劃進行面對面就診。</p>