

COVID-19 疫情期間 UCSF 產前護理特別安排

COVID-19 疫情讓我們有機會思考如何提供最佳病人服務。為了在您的產前健康與 COVID-19 疫情期間保持身體距離之間達成平衡，我們建議以下的親身與視訊方式產前護理預約安排。

這只是我們的建議。對於大多數的低風險病人而言，以下是預約日期與類型的大約指引。您和您的產科醫療提供者（醫生、執業護士或認證助產護士）可以制訂最貼合您的個人化計劃！

『親身就診』(IP): 意味著您將與醫療提供者進行傳統的面對面就診，地點是: Mission Bay (1825 4th Street) | Mt. Zion (2356 Sutter Street) | Owens Street (1500 Owens Street) | San Mateo (1100 Park Place)

在您前來就診之前，您將接受症狀篩查，並且將全程戴口罩。如果您沒有適當的口罩，將向您提供一個。與您接觸的所有醫療工作者都將戴口罩。我們的探視政策一直在變動，但是目前門診不允許探視者/陪同者 – 如有政策改變我們將立即告知！

在就診期間，您可以使用我們的 WiFi (UCSF Guest) 並通過電話、Zoom、FaceTime、Duo 與親友分享您的就診過程（產前檢查或超聲波）！我們很高興能夠提供幫助，並在所有的檢查室張貼 WiFi 資訊。

『視訊就診』(VV): 意味著通過安全的 UCSF Zoom 連接進行線上就診。通過 MyChart，您將收到相關指示以及在特定時間與醫療提供者溝通的安全鏈接。我們建議您找一個家中較安靜且網絡連接穩定的地方。如果您沒有可以使用 Zoom 的裝置，或者沒有可靠的網絡連接，請聯絡我們的辦公室。

我們努力做到醫療連續性。在您的首次產前就診之後，您可以參考以下指引，安排與您挑選的醫護提供者的後續就診預約。我們將參考本指引預約適當類型的就診。如果希望/需要進行身體檢查，請向您的醫療提供者討論轉為親身就診。請注意，取決於醫療提供者的時間安排，可能是其他醫療提供者看您；當然我們將儘量提供連續性。謝謝您的耐心和靈活性。

建議的產前檢查預約

孕齡	親身就診 (IP)、 電話或視訊就診 (VV)	就診名稱	本次就診可以期待什麼？
不足 12 週	護士處理的電話就診	護士電話 (我們稱其為『接納』電話)	我們的護士將打電話與您討論您的醫療史以及早期妊娠症狀。通過提前瞭解您的健康史，您的產前醫療提供者可以在第一次產前護理就診時花更多的時間關注您的特別情況。 

孕齡	親身就診 (IP) 、 電話或視訊就診 (VV)	就診名稱	本次就診可以期待什麼？
不足 10 週	親身	新妊娠確認就診	生命體征 (血壓和體重) 以及身體檢查、確定孕齡的首次超聲波、討論遺傳學檢測和產前化驗項目 (一般在10週後採集)。
11-13 週	親身，在產前 診斷中心*	頸項透明層 (NT) 超聲波	如果您決定接受遺傳學檢測，這項超聲波檢查很可能是其中一項。您也可能需要接受遺傳學檢測的額外抽血化驗。
12-16 週	視訊	產科初診	討論化驗結果和瞭解症狀。 確保已開出解剖超聲波和遺傳學檢測 (妊娠中期) 的醫囑單。
18-20 週	親身，在產前 診斷中心*	解剖超聲波	解剖掃描提供胎兒發育的詳細圖像。
18-22 週	視訊	產科複診	討論遺傳學檢測結果及瞭解症狀。 我們將開出妊娠晚期的化驗單 (妊娠糖尿病篩查、全血細胞計數等)。
24-28 週	親身 (或視訊 – 如果您希望一個內容 僅包括接受 TDaP 免疫接種和抽血化驗的快速護士看診)	產科複診	生命體征、症狀、妊娠晚期的準備、分娩準備及母乳餵養的好處。 您可以將這個預約安排在 27-28 週之間，這樣也可以到化驗室完成妊娠晚期的化驗 (妊娠糖尿病篩查需時 1 小時) 並接受您的 TDaP 免疫接種。 向醫療提供者瞭解您是否需要注射 Rhogam (取決於您的血型)。

續 ▶

孕齡	親身就診 (IP) 、 電話或視訊就診 (VV)	就診名稱	本次就診可以期待什麼？
30-34 週	視訊	產科複診	症狀瞭解，討論分娩準備和分娩計劃。
36-37 週	親身或視訊	產科複診	這很可能必須為親身就診，除非您已經安排好產前測試中心 (ATC) 接受非壓力測試 (NST)。 在這次就診，我們將用超聲波快速地檢查胎位 (頭位或臀位)。 我們還將進行 B 鏈球菌群 (GBS) 篩查。 如果您安排了產前測試中心的預約，GBS 拭子將在 NST 測試期間進行。
38 週之後及其後每 2 週一次，直到分娩	親身或視訊	產科複診	症狀回顧，分娩準備，討論引產 (如有需要)。
產後 2-3 週	視訊	產後就診	產後的症狀瞭解。 這是可選的，您自己決定是否需要。
產後 6-8 週	親身或視訊	產後就診	生命體征，身體檢查和症狀瞭解。 如果您希望做身體檢查，或者您需要做宮頸篩查塗片，或者需要放置宮內節育裝置 (IUD)，您應該準備親身就診。

*在 Mission Bay，在超聲波檢查之後，我們將查看檢查您的生命體征 (血液、體重)。我們建議所有的病人購置一台上臂袖套式數字血壓計，並在妊娠期間常規地檢查血壓。大部分的保險公司將支付血壓計的費用。如果您的保險公司不支付血壓計的費用，請告訴我們。與您的產科醫療提供者討論：測量血壓的頻率、正常值範圍、需要關注的症狀、以及何時聯絡我們取得幫助。